

Số: 64/PGDDĐT- NV

Sa Đéc, ngày 26 tháng 01 năm 2018

V/v hướng dẫn Hội thi Hội khỏe
măng non năm học 2017 - 2018

Kính gửi:

- Hiệu Trưởng các trường MN, MG.
- Chủ cơ sở các lớp MN Tư thực

Thực hiện công văn số 677/PGDDĐT - NV, ngày 29 tháng 8 năm 2017 về việc hướng dẫn kế hoạch thời gian năm học 2017 - 2018 của GDMN, giáo dục phổ thông;

Thực hiện công văn số 765 /PGDDĐT- NV, ngày 09 tháng 10 năm 2017 của Phòng GDĐT về Kế hoạch hoạt động chuyên môn Giáo dục mầm non năm học 2017 - 2018, đồng thời nhằm chuẩn bị tốt cho Hội thi Hội khỏe măng non cấp Thành phố năm học 2017 – 2018;

Phòng Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn các đơn vị nội dung thi Hội khỏe măng non như sau:

1. Đối tượng tham dự

- Cháu 5 tuổi đang học ở các Trường Mẫu giáo, Mầm non trong và ngoài công lập đạt giải trong hội thi cấp trường.
- Mỗi đơn vị thành lập một đội gồm 12 cháu (6 nam và 6 nữ).

2. Mục đích

- Nhằm đẩy mạnh và nâng cao chất lượng giáo dục phát triển thể chất cho trẻ, tạo sân chơi phù hợp cho các cháu lứa tuổi mầm non.
- Khuyến khích trẻ tham gia nhằm thể hiện những tố chất thể lực đặc biệt của cá nhân.

3. Nội dung:

3.1. Đồng diễn thể dục: 12 cháu (6 nam, 6 nữ).

- Thời gian: 5 - 7 phút, nếu không đảm bảo thời gian quy định sẽ bị trừ điểm về thời gian (1 điểm).
- Nội dung biểu diễn: Bài tập thể dục theo nhạc tự chọn.

Lưu ý: Bài biểu diễn phải đủ các động tác: hô hấp, các động tác phát triển cơ tay và bả vai, lưng, bụng, cơ chân, mỗi động tác 2 lần 8 nhịp; đây không phải là bài tập Erobic.

3.2. Ném bóng vào rổ:

- Dụng cụ: rổ; chân rổ; bóng số 2 (15 quả); 5 cọc kỹ thuật bóng đá.

- Số lượng tham gia: Mỗi đội tham gia chơi 5 trẻ (3 nam 2 nữ)

- Luật chơi: Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh bạn thứ nhất chạy đích dắc qua các chướng ngại vật đến điểm qui định nhặt bóng lên đứng tại điểm quy định để ném (ném bằng hai tay hoặc một tay, không được thả bóng), ném xong chạy về (khi chạy về không cần qua các chướng ngại vật) chạm tay bạn thứ hai, bạn thứ hai chạy đích dắc qua các chướng ngại vật đến điểm qui định nhặt bóng lên ném lần lượt từng trẻ như thế cho hết số trẻ trong đội. Mỗi đội có 2 phút để thực hiện trò chơi. Đội nào ném được nhiều bóng vào rổ sẽ thắng. Khi trẻ chạy qua các chướng ngại vật nếu làm ngã chướng ngại vật thì bạn đó phạm quy và mất lượt ném phải đặt chướng ngại vật về lại đúng vị trí và chạy về cuối hàng để bạn khác lên ném. Chiều cao rổ 1,5m; đường kính rổ là rổ theo Thông tư số 02/2010/TT-BGDĐT ; khoảng cách ném 1,5m; khoảng cách từ vạch xuất phát đến vị trí ném là 3m.

3.3. Đá bóng vào cầu môn:

- Dụng cụ: quả bóng số 3 bằng nhựa dẻo, đường kính qua tâm bóng 20cm (10 quả); 3 cọc kỹ thuật bóng đá; 01 cầu môn (ngang 0.8m – cao 0.6m)

- Số lượng tham gia: Mỗi đội tham gia chơi 5 trẻ (3 nam, 2 nữ).

- Luật chơi: Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh bạn thứ nhất chạy đích dắc qua các chướng ngại vật (cọc kỹ thuật bóng đá) đến điểm qui định đá bóng vào cầu môn, đá xong chạy về chạm tay bạn thứ hai, bạn thứ hai chạy đích dắc qua các chướng ngại vật đến điểm qui định đá bóng vào cầu môn lần lượt từng trẻ như thế cho hết số trẻ trong đội. Mỗi đội có 2 phút để thực hiện trò chơi. Đội nào đá được nhiều bóng vào cầu môn sẽ thắng. Khi trẻ chạy qua các chướng ngại vật nếu làm ngã chướng ngại vật thì bạn đó phạm quy và mất lượt đá phải đặt chướng ngại vật về lại đúng vị trí và chạy về cuối hàng (khi chạy về không cần qua các chướng ngại vật) để bạn khác lên đá. Khoảng cách từ vạch xuất phát đến chướng ngại vật đầu tiên 1m; khoảng cách từ chướng ngại vật cuối đến vị trí đá là 1.5m; khoảng cách từ vị trí đá đến khung thành là 3m.

3.4. Bé bắt sâu:

- Dụng cụ: nhánh cây tươi; giấy màu xanh lá cây (cắt thành hình các con sâu hoặc giống như lá trên nhánh cây đã bị sâu ăn một phần); 2 ống nhựa (21x 2m/ ống); 2 ghế nhựa cao 0,3m; 2 ghế nhựa cao 0,6m (ghế một của người lớn và ghế một của bé); rổ nhựa đựng sâu.

- Số lượng tham gia: Mỗi đội tham gia chơi 6 trẻ (3 nam 3 nữ)

- Luật chơi: Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh bạn thứ nhất nhảy qua gậy thứ nhất, chui qua gậy thứ hai chạy đến nhánh cây tìm, bắt sâu và bỏ vào rổ, sau đó chạy về chạm tay bạn thứ hai, bạn thứ hai nhảy qua gậy thứ nhất, chui qua gậy thứ hai lên bắt sâu. Lần lượt từng trẻ như thế cho hết số trẻ trong đội (Sau khi bắt sâu xong chạy trở về trẻ không cần chui, nhảy qua chướng ngại vật). Mỗi đội có 2 phút để thực hiện trò chơi. Đội nào bắt được nhiều sâu sẽ 5 thắng. Khi trẻ lên bắt sâu phải nhảy và chui qua gậy nếu bạn nào nhảy hoặc chui mà làm rơi gậy thì bạn đó phải nhặt gậy lên và đặt lại đúng vị trí sau đó mới tiếp tục cuộc chơi. Khoảng cách từ vạch xuất phát đến vị trí cây là 5m.

3.5. Ném bóng vào cầu môn:

- Dụng cụ: Khung thành, rổ lớn đựng bóng, bóng số 2

- Số lượng tham gia: Mỗi đội tham gia chơi 5 trẻ (3 nam 2 nữ).

- Luật chơi:

- Đội hình 2 hàng (3 nam - 2 nữ) hướng mặt vào nhau, dùng tay chuyền và ném bóng qua vạch vào cầu môn (cầu môn không có thủ thành).

Ghi chú: Mỗi cháu đứng trong vòng tròn, đường kính 1,2 m

- Sử dụng cầu môn trong thi đấu bóng đá Mini.

- Thi đấu quả bóng bằng nhựa dẻo (bóng số 2).

- Mỗi đội có 2 phút thi đấu, tính số quả bóng trực tiếp qua vạch vào cầu môn (không có thủ thành).

- Kỹ thuật chơi: Cháu thứ nhất dùng tay chuyền bóng cho thứ 2, tiếp tục đến cháu thứ 5 dùng tay nhận và ném bóng **trực tiếp qua vạch** vào cầu môn (không có thủ thành). Sau đó, bạn số 5 sẽ chạy về bạn số 1, bạn số 4 sẽ thành bạn số 5, số 3 thành 4, số 2 thành 3, số 1 thành 2 và tiếp tục lấy bóng chuyền cho lượt thứ 2.

- Cụ li ném: Cách cầu môn 4 m.

3.6. Đội hải vân dậm:

- Dụng cụ: 01 đôi hải (mỗi đội tự chuẩn bị), mỗi chiếc là một thanh gỗ dài (0,1- 0,15m) x (1,5m- 2m) phía trên có dính các chiếc hải (dép) chiếc này cách chiếc kia là 30cm hoặc 40 cm.

- Số lượng tham gia: Mỗi đội thành lập 01 đội tuyển gồm 05 cháu: có 02 nữ và 03 nam.

- Luật chơi: Nam và nữ đứng xen kẽ nhau trên 01 đôi hải dài. Khi có hiệu lệnh của trọng tài, 02 đội cùng tiến về phía trước tới vạch quy định của BTC trên đoạn đường dài 8m. Đội nào đưa toàn bộ đôi hải qua vạch đích trước có tổng

thời gian ít nhất đội đó thắng.

* Lưu ý: Trong quá trình đi trên đôi hài, chân của người tham gia không được chạm đất (chân luôn luôn ở trên đôi hài) và không được làm hỏng đôi hài. Đội nào vi phạm bị xử thua.

3.7. Kiến tha môi:

- Dụng cụ: Bóng số 2, rô dựng bóng, 5 cọc kỹ thuật bóng đá cách nhau 1,5m.

- Số lượng tham gia: Thành lập 01 đội gồm 5 cháu (3 nam,2 nữ).

- Luật chơi: Mỗi đội xếp thành hàng dọc. Khi có hiệu lệnh của trọng tài trẻ đầu tiên hai chân di chuyển, lăn bóng bằng hai tay qua hết 5 cọc (khoảng cách giữa các cọc là 1,5m) và lăn trở về (điểm xuất phát cũng như là điểm đích). Cháu kế tiếp nhận bóng và xuất phát. Trong khi lăn bóng tay luôn luôn chạm bóng và bóng không được rời khỏi mặt đất. Nếu khi lăn bóng vượt ra khỏi tay, trẻ phải nhặt bóng và trở về vị trí nơi bóng bị vượt khỏi tay và tiếp tục thực hiện lăn bóng

- Các cháu làm đổ cọc khi lăn bóng, phải tự dựng cọc mới tiếp tục lăn bóng.

- Tính kết quả sau 2 phút thi đấu để phân thắng thua. Sau khi các đội thi xong trọng tài sẽ căn cứ vào số lượng bóng các đội lăn về để xếp giải.

4. Thời gian, địa điểm

- Thời gian: Ngày 29/3/2018 và 03/4/2018.

* Ngày 29/03/2018:

- Buổi sáng : Đá bóng vào cầu môn và Ném bóng vào rô. (thời gian bắt đầu là 8h00).

- Buổi chiều: Ném bóng vào cầu môn và Kiến tha môi. (thời gian bắt đầu là 14h00).

* Ngày 03/4/2018:

- Buổi sáng: Đồng diễn thể dục (thời gian bắt đầu 8h00).

- Buổi chiều: Bé bắt sâu và Đôi hài vạ dậm. (thời gian bắt đầu là 14h00).

Lưu ý: Buổi sáng ngày 29/3/2018 đại diện Ban giám Hiệu các trường có mặt tại phòng Hiệu trưởng để bốc thăm thứ tự thi Đồng diễn thể dục.

Trong quá trình thi đấu nếu 02 đội có số lượng bằng nhau thì sẽ thi đấu thêm 1 lượt với thời gian là 1 phút để phân định thắng thua.

1.4. Địa điểm: Trường MN Sen Hồng

Đề nghị Hiệu trưởng các trường MN, MG và chủ cơ sở các lớp mầm non tự thực tuyển chọn các cháu tổ chức luyện tập, tham dự đầy đủ đúng theo qui

định và gửi danh sách cháu tham dự (theo mẫu đính kèm) về Phòng Giáo dục và Đào tạo (Cô Thư) chậm nhất là ngày 19/3/ 2018./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT, NV.

**KT.TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

**DANH SÁCH CÁC CHÁU THAM GIA “ HỘI KHỎE MĂNG NON”
GIÁO DỤC MÀM NON NĂM HỌC 2017-2018**

Đơn vị:

TT	Họ và tên cháu	Học sinh trường	Ghi chú

Tổng kết có: **cháu tham gia.**

Người lập bảng

....., Ngày tháng năm 2018
Xác nhận của Hiệu trưởng

